



自然といっぱい ふれあおう!

野菜の収穫体験

やさい王国の昭和村。季節ごと、さまざまな野菜を収穫できます。

- こんな野菜を収穫できます (一例)
- ★レタス……6月～10月
 - ★トウモロコシ……8月
 - ★ミニトマト……8月～10月
 - ★サツマイモ……10月～11月
- お問い合わせ/
道の駅あぐりーむ昭和 (→81ページ)

大きいレタスが
とれたよ～!



美しい山あい広がるレタス畑。雄大な風景の中で、家族の会話も弾みます。

曜万くん&詠大くんはイモ掘りデビュー!
何が収穫できるかな?

ばくが掘った
サツマイモだよ!



大人には懐かしいどんぐり拾い。
昭和村の思い出に、持って帰ろう!

どんぐり拾い

秋は林にどんぐりがたくさん。時期によっては栗拾いも体験できます。



どんぐり拾いは、村内のいたるところで体験可能!

味覚狩り

リンゴやイチゴ、さくらんぼなど、季節の味覚狩りも楽しんで。

このリンゴ、
ばくの顔と
同じくらい!



- こんな果物を収穫できます (一例)
- ★イチゴ……1月上旬～5月上旬
 - ★さくらんぼ……6月中旬～7月中旬
 - ★ブルーベリー……7月上旬～8月上旬
 - ★リンゴ……9月上旬～11月下旬
- お問い合わせ/
道の駅あぐりーむ昭和 (→81ページ)

百彩ちゃんも興味しんしん。一生懸命リンゴに手を伸ばしていました。

ふれあい グリーンパーク

芝生広場のある大きな公園。高さ9mの展望台をはじめ、2種類のスライダー、ふわふわドームなど楽しい遊具がいっぱい!

トランポリンができる
ふわふわドーム。

どっちが先に
蹴られるかな～?



パパと一緒に芝生の原っぱで風揚げ。

遊具がたくさんで遊び飽きない!
大きな広場もあるので、ボールや
風を持参するのもいいですよ

所在地: 昭和村系井 5895 外
入園自由 (無料)
※12月～3月末日は一部のトイレの
使用ができなくなります。
お問い合わせ/ 昭和村役場 (→81ページ)

群馬県昭和村×ミキハウス子育て総研 子育てファミリー向け観光・交流応援プロジェクト



笑おう!

親子で行きたい

大自然の中、泥んこになって遊ぼう!

昭和村の休日

群馬県

1泊2日



玉田悦子ママ、真規パパ、曜万(ようま)くん(5歳)、詠大(えいだい)くん(3歳)、百彩(もいろ)ちゃん(6ヵ月)のファミリーが、1泊2日で群馬県昭和村に行ってきました。(2016年10月13日・14日撮影)

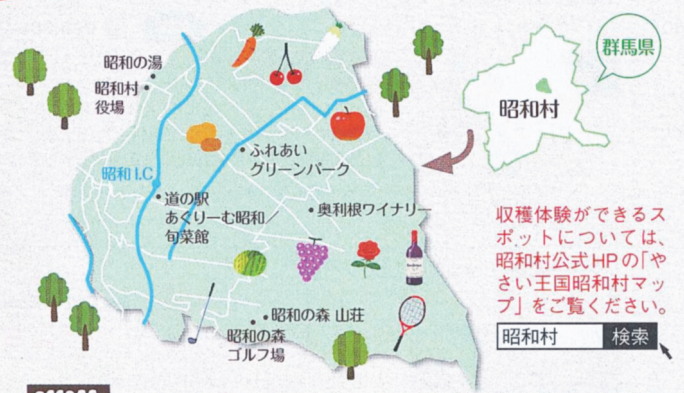


家族でめいっぱい
遊んできました♪



群馬県昭和村 に行ってきました!

「日本で最も美しい村」連合に加盟する自然豊かな昭和村。いたるところで野菜や果物の収穫体験ができます!



収穫体験ができるスポットについては、昭和村公式HPの「やさしい王国昭和村マップ」をご覧ください。

- access
- 車で…関越道で東京練馬ICから昭和ICへ約80分
 - JR上越線で…沼田駅よりタクシーで約15分
 - 上越新幹線で…上毛高原駅よりタクシーで約25分

東京から車で約80分
やさしい王国の昭和村へ
どこまでも続く緑の畑とおいしい空気。東京から車で約80分の群馬県昭和村は、家族でのんびり旅行するのにピッタリの地。野菜の収穫体験や味覚狩りなど、都会ではできない自然とのふれあいを体験できます。今回は、6ヵ月の赤ちゃんも、元気にいっばいのお兄ちゃん2人を連れた玉田ファミリーが昭和村の休日レポート。今年の家族旅行は、昭和村へ行ってみませんか?