

群馬県昭和村 × ミキハウス子育て総研 | 子育てファミリー向け観光・交流応援プロジェクト開始!



# おいしい自然のめぐみがいっぱい やさしい王国昭和村へ遊びに行こう

## 群馬県昭和村へのアクセス!

車... 関越道で東京練馬I.Cから昭和I.Cで約80分。  
JR上越線... 沼田駅よりタクシーで約15分。  
上越新幹線... 上毛高原駅よりタクシーで約25分。  
関越自動車道昭和インターからすぐの場所に、道の駅「あぐりーむ昭和」があり、トイレや手洗いもあるのでお子さま連れでも安心。レストランや農産物の直売所や足湯も楽しめますよ。



- = お買い物 ● = 収穫体験・フルーツ狩り ● イベント
- 春** ● ほうれんそう(4~11月) ● 小松菜(5~10月) ● レタス(5~10月)
- 夏** ● キャベツ(6~10月) ● トマト(6~9月) ● さくらんぼ(6月~7月) ● トウモロコシ(7~8月) ● ブルーベリー(7~8月) ● スイカ(8~9月) ● ブドウ(8~10月)
- 秋** ● 白菜(9~11月) ● リンゴ(9~11月) ● 昭和の秋まつり(10月)
- 冬** ● アスパラ(1~3月) ● イチゴ(1~5月) ● ウィンターフェスティバル(2月)

自然豊かな昭和村に遊びに来てください。



日本有数の野菜王国で家族でのんびり田舎体験!  
赤城山麓と谷川岳を一望でき、広々とした農村風景が広がる群馬県昭和村。こんなにやくやレタスなどの高原野菜の畑や果樹園が一面に広がり、四季を通じて味覚狩りや自然体験が楽しめます。  
お子さまは自然の中で思いっきり遊べ、ママ・パパは新鮮な食材を使った美味しい料理や、温泉で癒されながらのんびりとした時間を満喫できますよ。  
またこのたび、ミキハウス子育て総研とコラボした新たな観光交流プロジェクトもスタートしました。  
東京からは約1時間半。ちょっと足を延ばして、田舎に帰った気分がゆったりくつろげる昭和村へ家族で遊びに行ってみませんか。

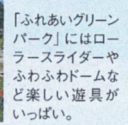
「日本で最も美しい村」連合に加盟



一面に広がるレタス畑やこんなにやく畑...



5000㎡の広さを持つコスモス畑は壮観!(10月が見ごろです。)



「ふれあいグリーンパーク」にはローラースライダーやふわふわドームなど楽しい遊具がいっぱい。



「ウィンターフェスティバル」では冬花火の打ち上げも。空気が澄んでいるのでとってもキレイ。

昭和村のイベントと一緒に盛り上がりよう!



「昭和の秋まつり」では大迫力のこんにやく大なべ(6,000人分)も登場!

家族みんなで楽しめる収穫体験や、フルーツ狩り!!



「ミキハウス ハッピー・ノートファーム」では2坪の畑のファームオーナーに! 毎年100名以上のファミリーが全国から参加しています。(2017年度も開催予定)

たくさんとったよ!



収穫した自慢の大きな大根を持ってハイチーズ!



準高冷地の自然環境なので甘くて美味しいりんごがたくさんとれます。

あつまあい~!



お子さまでも簡単にできるイチゴ狩りはファミリーに大人気! GW頃まで楽しめます。



森の中に佇む心休まる「昭和の森山荘」。近くには昭和の森ゴルフ場も。

## Recipe プロジェクト開始記念

子どもが喜び、家族で食べたい

# 野菜料理レシピ大募集!

昭和村の特産品「こんにやく」、「レタス」、「ヤーコン」のいずれかをテーマに、お子さまがモリモリ食べるアイデア溢れるレシピを募集します。みんながあつと驚くようなレシピをお待ちしています!

### 審査基準

- 昭和村特産の野菜「こんにやく」、「レタス」、「ヤーコン」いずれかがメインであること
- 家庭で簡単に作れる15分程度で完成できる分かりやすいレシピ
- 他で発表されていないオリジナルレシピ

### 応募方法

下記のQRコード、もしくはURLよりアクセスしていただき、受付フォームよりご応募ください。応募の際に完成した写真1点の添付をお願いします。



<http://www.happy-note.com/tu/rwd/showa-recipe.html>

応募締切日 2016年12月31日(土) 受賞作品は「Happy-Note2017 春号」でご紹介予定です。

### 賞/優秀賞品

- ★ 昭和村長賞 ..... 賞状、昭和村旬野菜&果物セット、ワインセット
- ★ 審査委員長賞 ..... 賞状、昭和村旬野菜&果物セット
- ★ 道の駅 あぐりーむ昭和賞 ... 賞状、昭和村旬野菜セット
- ★ 部門賞 (こんにやく、レタス賞、ヤーコン賞) ... 昭和村特産品

レシピ締め切り後、審査員にて選考に入ります。決勝進出作品5~10点を実際に調理し、試食しながら本審査をして優秀賞/各部門賞を決定いたします。

### 審査してくれるのは...



カヌチャベイリゾート 常務取締役総支配人 兼 総料理長 中村 英一郎氏



アクティブ野菜ソムリエ 野菜ざらい克服塾講師 Happy-Note 輝くママ 香月 りさ氏

その他に、昭和村の村長をはじめとする、「昭和村野菜料理レシピ実行委員」の皆さまに選考していただきます。



昭和村へのお問い合わせ先

☎0278-24-5111 昭和村役場 <http://www.vill.showa.gunma.jp/> (昭和村公式 HP)

☎0278-25-4831 道の駅「あぐりーむ昭和」 <http://agream-showa.jp/>

☎0278-23-2918 昭和村商工会 <http://www.showa-shoko.or.jp/>

取材・文●編集部 イラスト●ハマミキ、SEI 写真提供●昭和村、編集部