



### 道の駅 あぐりーむ昭和

- 道の駅
- トイレ
- 直売所
- 食事
- 足湯

あぐりーむ昭和の顔は、農産物直売所「旬菜館」。やさしい王国昭和村の野菜は、恵まれた自然環境で作られているので味も良く、最盛期には新鮮野菜が所狭しと並びます。隣接する「あぐりーむ農園」では、旬野菜の収穫体験ができます。また、一年を通して農業体験(貸農園)ができる「あぐりーむ楽行」も開催しています。普段食べている野菜がどのように出来ているのか、どう採るのかの体験を通して、子供から大人まで楽しみながら学べます。

館内にある「天然温泉足湯」は、無料でご利用いただけます。イベント時には、バラ湯やゆず湯などで、旅の疲れを癒してください。個性豊かな食事処では、昭和村の素材を活かしたメニューが盛りだくさんです。

■あぐりーむ昭和  
〒379-1204 群馬県利根郡昭和村森下2406-2  
TEL 0278-25-4831  
営業時間  
4月～10月：9時～18時  
11月～3月：9時～17時  
■農産物直売所 旬菜館  
TEL 0278-50-3003



### 昭和の森ゴルフ場・昭和の森山荘

- ゴルフ
- 宿泊
- 食事

昭和の森ゴルフ場は、本格的な9ホールゴルフコースです。高原の地形を活かした多彩なレイアウトで、世界の名門「オーガスタ」をイメージした4番ショートホールや、629ヤードの9番超ロングホール等、プロも認める高速グリーン。上越国境の山々や三国連山などのすばらしい眺望の中で、プレーが楽しめます。

隣接する昭和の森山荘は、四季折々に美しい森の中に佇むシックで心落ち着く山荘です。木立に囲まれた和室中心の本館とツインルームの新館、天井の高い優雅な食堂や広々としたロビーが、くつろぎ感を演出しています。

■昭和の森ゴルフ場  
〒379-1205 群馬県利根郡昭和村大字川額3573-4  
TEL 0278-24-7172  
受付時間 8時～16時  
FAX 0278-24-7174  
■昭和の森山荘  
〒379-1205 群馬県利根郡昭和村大字川額3716-431  
TEL 0278-24-7173  
FAX 0278-50-3001



### 千年の森 J-wingsスポーツセンター

- 野外研修
- サッカー・ラクロス
- グランドゴルフ
- 宿泊
- 食事

標高750m。高原の清々しい森林の中、築100年の古民家のクラブハウスを中心にサッカー・ラクロス用人工芝2面、新緑から紅葉の季節まで、自然の中でプレーが楽しめるグランドゴルフ場、近年注目されている「研修プログラム」を通して、効果的な組織作りやチームをまとめる手法(チームビルディング)、リーダーシップ 自己成長などを育成するSA研修施設、また、合宿や企業研修、会議、勉強会研修などに最適な研修棟も完備。子どもからシニア・お年寄りまでスポーツを楽しめ、様々な用途でご利用頂ける「スポーツ総合施設」です。  
※SA(千年の森アドベンチャー)研修施設として、屋外にローエレメント(10種)・ハイエレメント(9種)を完備しています。

■千年の森 J-wingsスポーツセンター  
〒379-1205 群馬県利根郡昭和村大字川額3716-595  
TEL 0278-21-2377  
FAX 0278-21-2378



### 横浜市少年自然の家 赤城林間学園

- 野外研修
- ディスクゴルフ
- 宿泊

場所は昭和村にありますが、横浜市体育協会が管理・運営をしています。テント宿泊体験・野外炊事・バーベキュー・キャンプファイヤー・野外ゲーム・ディスクゴルフなど、恵まれた自然環境の中での集団宿泊生活、野外活動、自然観察等を通して、体力の向上を図ると共に豊かな情操と社会性を養い、心身ともに健全な青少年を育成することを目的として設立された施設です。

また、集団活動を目的とする団体、一般市民を対象とした体験活動や研修事業を展開する団体、学校等教育機関が、利用することができます。

ほかにも、ファミリーや小グループ向けのプランも有ります。

■横浜市少年自然の家 赤城林間学園  
〒379-1203 群馬県利根郡昭和村糸井7135番地  
TEL 0278-24-7011  
FAX 0278-24-7966



千年の森 J-wingsでスイーツを食べ、エネルギーチャージ!

栗は取るのではなく、「拾う」のが基本! 痛いイガは触らず、靴で踏んで栗の実だけを拾います!

利根実業高校の学生さんが作ったツリーハウス

大きなモミの木!

松ノ木平のベストパノラマスポットからの昭和村の眺め

赤谷の十二様

もともと赤谷の十二様は、みなかみ町の赤谷十二様から分社されたものですが、地域住民に信仰されて、現在では「赤谷」は地名になりました。

ここから先は「鹿除けフェンス」のゲートを自分で開けて、船ヶ鼻山登山道へと続きます。

昭和の森山荘から歩きましょう!

ほら、こんなにたくさんの野鳥と出会えるかも!

熊さんどうしたの? ん...なんだろう?

この仕掛けでイノシシを捕まえます。

自然林を歩きます!

松ノ木神社の十二様

十二様は山神様で、昔から山仕事をする人々から信仰されていました。松ノ木神社の十二様には雷風除けや厄除け安全の雷電様も合祀されています。

出入の湧水池

明治30年代から大正初期にかけて、下出入の沢付近に十数戸の人々が土地を開墾し、生活するようになりました。当時、この地区の飲料水はこの湧水だけで、戦後、新たな開墾により生活するようになった人々も、水桶を背負ったり馬の背につけたりして、遠い住居まで運んでいました。

幻想的な緑の世界!

鮮やかな緑の世界!

結婚の森 村内の新婚さんが植樹しました!

横浜市少年自然の家 赤城林間学園の森の遊歩道